

# 常用經文

## 1. 聖號經

因父，及子及聖神之名。亞孟。

## 2. 宗徒信經

### (新式)

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。祂下降陰府，第三日自死者中復活。祂升了天，坐在全能天主父的右邊。祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。罪過的赦免。肉身的復活。永恒的生命。亞孟。

### (舊式)

我信全能天主父，化成天地。我信其唯一聖子，耶穌基督我等主。我信其因聖神降孕，生於瑪利亞之童身。我信其受難，於般雀比拉多居官時，被釘十字架，死而乃瘞。我信其降地獄，第三日自死者中復活。我信其升天，坐在全能者天主聖父之右。我信其日後從彼而來，審判生死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖相通功。我信罪之赦。我信肉身之復活。我信常生。亞孟。

## 3. 天主經

### (新式)

我們的天父，願你的名受顯揚；願你的國來臨；願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟。

### (舊式)

在天我等父者，我等望爾名見聖。爾國臨格。爾旨承行於地，如於天焉。我等望爾，今日與我，我日用糧。爾免我債，如我亦免我債者。又不許我陷於誘惑。及救我於凶惡。亞孟。

#### 4. 聖母經

(新式)

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵。主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

(舊式)

萬福瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉。女中爾為讚美，爾胎子耶穌，並為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主，及我等死候。亞孟。

#### 5. 聖三光榮經

(新式)

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

(舊式)

欽頌榮福，天主聖父、及聖子、及聖神，吾願其獲光榮。厥初如何，今茲亦然，以迨永遠及世之世。亞孟。

#### 6. 又聖母經

(新式)

母后萬福！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向您哀呼。在這涕泣之谷，向您歎息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一但流亡期滿，使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，您是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

(舊式)

申爾福，天主聖母，仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福。旅茲下土，厄娃子孫，悲懇號爾。於此涕泣之谷，哀漣歎爾。嗚呼，祈我等之主保，聊亦迴目，憐視我眾，及此竄流期後，與我等見爾胎，普頌之子耶穌。吁，其寬哉！仁哉！甘哉！卒世童貞瑪利亞。天主聖母，為我等祈，以致我等幸承基利斯督所許之洪錫。亞孟。

## 7. 上等痛悔經

(新式)

主，耶穌基督，你是除免世罪的天主羔羊，求你籍著神的恩寵，恢復我與聖父間的關係；在你為我所流的聖血中，洗淨我的一切罪污；並為你聖名的光榮，賜給我新生。亞孟。

(舊式)

吾主耶穌，基利斯督，造我，養我，救我的主，我重罪人，得罪天主，今特為愛天主在萬有之上，真心痛悔，惱恨我罪，決意定改，寧死再不敢犯天主的誠命，懇望吾主，念爾受難之功，可憐赦我的罪。亞孟。

## 8. 信德經

我主，我天主，我信祢是永遠不會有錯的真天主，並全信祢的教會所訓誨的一切道理。求祢堅固我的信德。亞孟。<sup>1</sup>

## 9. 望德經

耶穌，祢曾說過：「你們求，就可得到」，所以我全心依賴祢，望祢賜給我現世靈魂肉身的一切需要和死後的常生。求祢增高我的望德。亞孟。<sup>2</sup>

## 10. 愛德經

仁慈的天主，祢是純潔美善、完整無缺的；祢不捨棄我們罪人，派遣了祢的聖子降生成人，救贖了我們，又用祂的聖體聖血養育我們的靈魂。今大膽到祢面前，許下我盡心竭力，在言語行為上要做些愛祢的事，且我只為愛祢而生活。求祢激發我的愛德。亞孟。<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> 鄧清慈司鐸編，《靈修手冊》，香港：聖鮑思高慈幼協進會，1979年，P14。

<sup>2</sup> 鄧清慈司鐸編，《靈修手冊》，香港：聖鮑思高慈幼協進會，1979年，P.14。

<sup>3</sup> 鄧清慈司鐸編，《靈修手冊》，香港：聖鮑思高慈幼協進會，1979年，P.15。