



【五謝經】

- 【一】 感謝天主生養照顧之恩。
- 【二】 感謝天主降生救贖之恩。
- 【三】 感謝天主赦罪賜寵之恩。
- 【四】 感謝天主賜我進教引我
升天之恩。
- 【五】 感謝天主自生至今無數
之恩。亞孟。

【七祈求】

- 【一】 求為教宗。祈生允延德
壽、化及萬方。
- 【二】 求為當今元首官長。祈主
賜以四方寧靖、五穀豐饒。
- 【三】 求為主教並諸位司鐸修士修女所有聖職人員。祈主賜以神形
兼佑、德化日隆。
- 【四】 求為父母親友恩人。祈主保佑和睦平安、欣勤守誠。及未進
教者，早信福音。
- 【五】 求為疾病貧窮者。祈主賜以安寧；化殃為吉。



【六】 求為諸異端者。祈主助佑，洞明真理。

【七】 求為赦煉靈，及近亡諸信者。懇祈聖母，轉求天主，寬赦往
罪，早賜升天。



煉靈之母，為我等祈。

《自我反思檢討》

〔已經過去的生命〕

〔1〕 你自己有否給予近人、親人或週邊的

人『開心、快樂、喜悅及有所得著過的時刻』？

〔2〕 你覺得自己在天主眼中是一個怎樣的『子女』？

〔即將未來的生命〕

〔1〕 你有什麼可以再做『好一些』？

〔2〕 你有什麼可以『放得底』？

