



耶穌聖心及聖女瑪麗瑪加利大(**St Marguerite Marie Alacoque**)一起作這諸聖節前的九日祈禱 (從 **10月24日至11月1日**)。盡可能在這九日參加彌撒，尤其是諸聖節這天。如果能在這段時間辦**修和聖事**更好。當然為煉靈的九日敬禮也可在一年內任何時間作。

聖女瑪麗瑪加利大 (**St Marguerite-Marie**) 告訴我們說：和耶穌聖心一起拜訪煉獄，藉祂的功德為這些受苦的聖靈魂祈禱。同時，您也能藉他們的轉禱而得到恩寵。他們會把主耶穌的渴望傳給您，以便您能在主耶穌的愛內忠誠地生活。如果您能夠使一些受困的可憐靈魂得到自由，您將很高興在天上有位朋友為你們的救贖轉求。

每天〔**最好在早晨**〕：**奉獻禱文**，**序經**以及當天的經文

✠ 劃十字聖號。因父及子及聖神之名。亞孟。

### 奉獻禱文

耶穌至聖之心，今天我們和祢一起去 "拜訪煉靈"，我們藉祢的恩寵向祢奉獻我們以前及以後的一切善行。我們也祈求祢把祢的功德施與這些聖善靈魂。而你們這些在煉獄內的聖靈魂，請你們同時以你們所能，為我們求得恩寵，把主耶穌的渴望傳達給我們，以便我們能在祢的愛中忠誠地生活。亞孟。

## 序經

帶著耶穌聖心的愛，藉祂無限的恩寵，想像著與祂一起到煉獄！

- 1) 這裏有多少靈魂開始他們痛苦的囚禁生活..! 他們很高興沒有到那永遠的地獄去... 他們得救了... 但同時，他們是一群被天國的家鄉所放逐的。
- 2) 一群聖善的靈魂，幾乎已被完全煉淨，準備就在今天飛到天上去..! 讓我們助他們一臂之力，使他們能快樂地盡快離開這裏，並希望他們到達天國時別忘記我們。

## 聖詠 51

天主求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛消滅我的罪惡。求祢把我的過犯洗淨，求祢把我的罪惡除盡。因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了你視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢的公義，在祢的斷案上，顯出祢的正直。

### 第一天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔浪費時間……我沒有想到它是如此寶貴，又是如此短促，一去不回……如果我早知道……如果能再來一次！寶貴的時間……！今天我珍惜時間了。這些時間是讓我們用來愛天主，聖化自己，幫助及建設鄰人。但我卻把它花在娛樂消遣，以及一些使我目前痛悔的事情上！

你們這些還活在世上的人們，為我們奉獻給耶穌聖心幾個小時。這些時間是天主豐厚的恩賜，充滿著祂的祝福！我預先向你們道謝了。謝謝。

**祈禱：**全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

## 第二天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔浪費了我的財富…我的錢財，我的健康，我的才幹，我在世界上的地位：如果我好好地利用它來光榮天主，它應該是我得救援的一個有力方法。這些塵世的財富在我死的時候都一一從我眼前消失！啊！如果今天我還擁有這些可朽壞的財富，我願把它捐獻出來以便換得天主在天上為我準備的榮耀，並在世上傳揚耶穌聖心的敬禮。

啊！你們這些世上的人們，你們還擁有一些財富，記得以後你們要交帳的…… 想一想這一點…… 以正義、敬意及愛心來用它。要償還你們對生者與死者的債。我預先向你們道謝了。謝謝。

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

## 第三天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔輕視恩寵…… 我一生中每一時刻都領受了許多豐厚的恩寵：基督的生命、聖召、聖事、天主的聖言、聖人的言論、別人好的榜樣、犯罪之後所得的寬恕。多麼多的恩寵！啊，如果我曾利用一秒鐘，自由地從耶穌聖心流出來的仁慈之泉中來解渴……！可惜這仁慈之泉是罪人與麻木不仁之人所不屑的。

啊，你們這些世上的人們！聽從聖瑪麗瑪加利大從天上向你們說的話：如果一個人對耶穌懷有真正的感恩之心，並透過對耶穌聖心的敬禮來表現，他一定會得到各種的救援。

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

#### 第四天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔犯過的罪。以前我認為這些事很愉快，不把它當一回事。我把內心絲微的後悔埋葬在娛樂中。現在，這些罪的重量壓在我身上，罪的苦味折磨著我，罪的回憶困擾著我，撕裂著我。啊！如果我能夠再活一次。沒有任何甜言蜜語，任何名譽、金錢、地位能夠讓我再犯一輕微的罪。

啊，你們這些人們，你們還有自由去選擇天主或世界。看一看刺冠、十字架以及在耶穌聖心周圍的火焰；它們會告訴您，我們的罪所帶給耶穌的痛苦。

**祈禱：**全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

#### 第五天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔我立的壞表樣。但願我只需後悔我犯的錯！多希望在彌留的時候，我能夠阻止因我的壞表樣或我的惡言所造成的可悲後果！

你們這些在耶穌聖心的陪同下來看望我的人，給我帶來祂的一絲光芒。你們在祂內有能力，也很容易使因我而跌倒的靈魂悔改，只要你們和祂的恩寵合作，並充滿祂的熱忱。

**祈禱：**全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

第六天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔沒有常常去辦**修和聖事**。是的，**告解是靈魂的良藥**。

你們這些還在塵世的人們，為我們把自己投擲在仁慈的天父懷中。我預先向你們道謝了。謝謝。

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

第七天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔在塵世時沒有多多關愛煉獄內的靈魂。我應該能夠幫助他們的：祈禱、施捨、作善事、領聖體、敬禮耶穌聖心……我擁有許多方法去安慰這些被扣留在這痛苦地方的可憐靈魂。

啊，如果我可以回到世上，我願多參加感恩祭！我一定會為這些被人遺忘的靈魂奉獻許多彌撒！我也會為他們的意向祈禱！你們，你們還可以如此做……

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

## 第八天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔沒有好好地愛我們的司鐸和聖教會。

愛你們的司鐸，為你們的司鐸祈禱。愛你們的主教和教宗。他們是天主賜的禮物，為帶領你們到天國去的。

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

## 第九天：煉獄內的聖靈魂，你對所離開的塵世有什麼後悔的？

我後悔沒有好好地愛聖母瑪利亞，天主的母親。她是帶領我們到耶穌聖心的捷徑。她是我們有力的中保，因為她不忍看到她的孩子在煉獄內。

藉著瑪利亞無玷之心把你們奉獻給天主！她會保護你們免受魔鬼的攻擊。念**玫瑰經**，並把自己交托給她。把你們的孩子和你們全家交托給天上媽媽的保護。

**祈禱**：全能的天主，我們懇求祢，藉耶穌在受難時所流的寶血，解救煉獄內的靈魂，尤其是那些就快要進入祢光榮中的靈魂，以便他們能從現在就永遠地讚美祢，並為我們轉求。亞孟。

瑪利亞良善之聖心，請拯救我們。

一遍**天主經**，一遍**聖母經**。因父及子及聖神之名。亞孟！

〔在每次九日敬禮後誦唸以下禱文〕

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。  
亞孟。

望主賜伊等永光，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。